

Létszám: 186 / 96 fiú, 90 lány

Tanév: 2016/2017

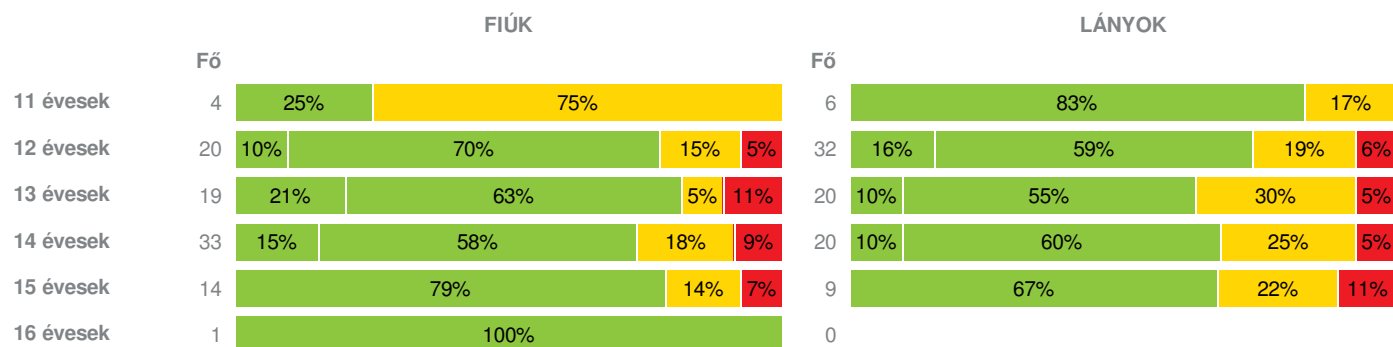
Adatfeltöltöttségi állapot: 99,34 %

Nyomtatás dátuma: 2018.08.30 18:44:39

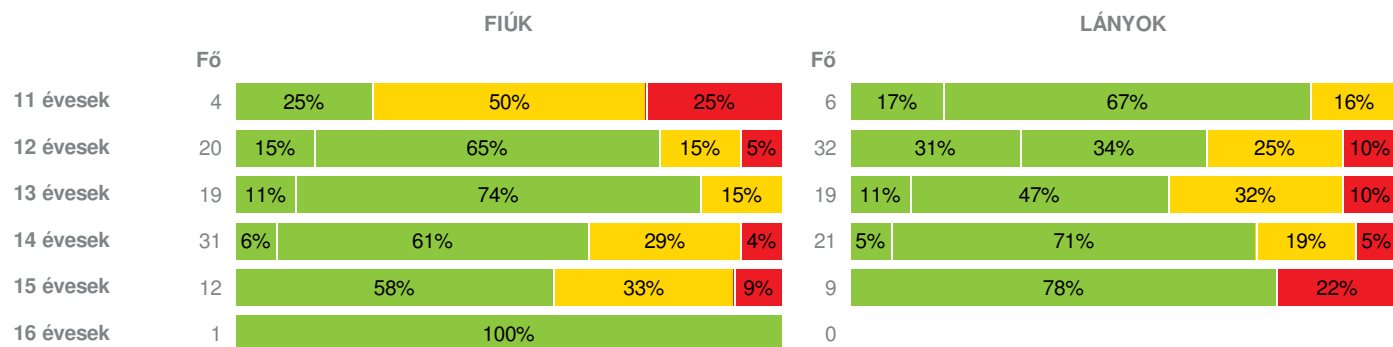


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

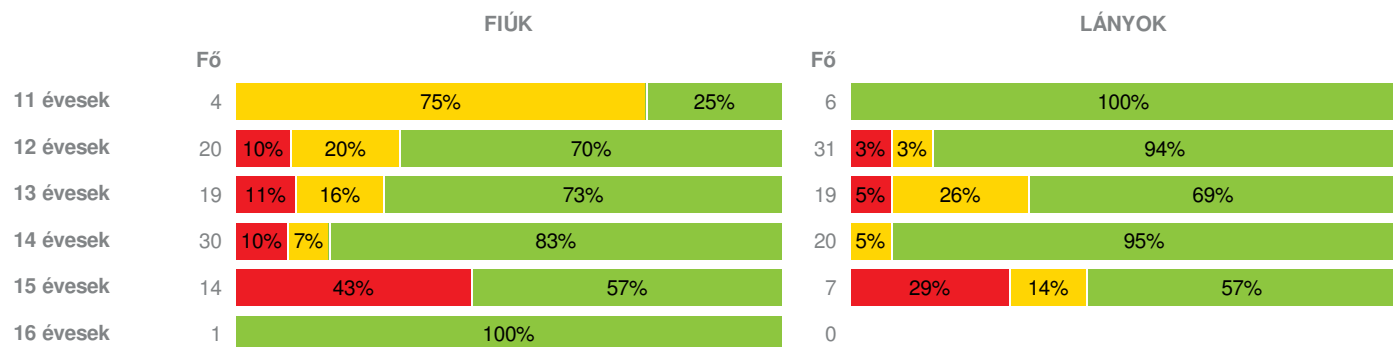
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)


Testzsír százalék (Tzs %)

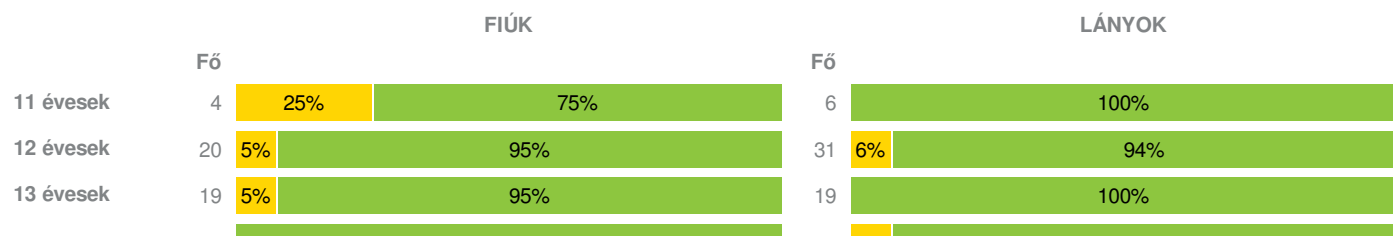


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



14 évesek	31	100%	21	5%	95%
15 évesek	14	100%	8	13%	87%
16 évesek	1	100%	0		

Törzsemelés (cm)

FIÚK			LÁNYOK		
	Fő			Fő	
11 évesek	4	100%	6	17%	83%
12 évesek	20	85% 15%	32	19%	81%
13 évesek	19	79% 21%	19	21%	79%
14 évesek	32	41% 59%	21	14%	86%
15 évesek	15	40% 60%	8	25%	75%
16 évesek	1	100%	0		

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK			LÁNYOK		
	Fő			Fő	
11 évesek	4	25% 75%	6	100%	
12 évesek	20	20% 80%	32	28%	72%
13 évesek	19	37% 63%	19	32%	68%
14 évesek	31	26% 74%	21	10%	90%
15 évesek	14	14% 86%	8	13%	87%
16 évesek	1	100%	0		

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK			LÁNYOK		
	Fő			Fő	
11 évesek	4	75% 25%	6	100%	
12 évesek	20	25% 75%	32	3%	97%
13 évesek	19	21% 79%	19	5%	95%
14 évesek	31	100%	21	100%	
15 évesek	15	100%	8	100%	
16 évesek	1	100%	0		

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK			LÁNYOK		
	Fő			Fő	
11 évesek	4	100%	6	100%	
12 évesek	20	50% 50%	32	25%	75%
13 évesek	19	37% 63%	19	26%	74%
14 évesek	32	13% 87%	21	14%	86%
15 évesek	15	20% 80%	8	25%	75%
16 évesek	1	100%	0		

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

FIÚK			LÁNYOK		
	Fő			Fő	
11 évesek	4	50% 50%	6	100%	

12 évesek	20	65%	35%	32	31%	69%
13 évesek	19	42%	58%	19	11%	89%
14 évesek	32	47%	53%	21	100%	
15 évesek	15	60%	40%	8	25%	75%
16 évesek	1	100%		0		

Magyar Diáksport Szövetség - 2017



	Fokozott fejlesztés szükséges
	Fejlesztés szükséges
	Egészségzóna

Szegedi Alsóvárosi Általános Iskola

Létszám: 186 / 96 fiú, 90 lány

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,34 %

Nyomtatás dátuma: 2018.08.30 18:44:39



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	20.03	24.77	23.13	1.89	15.85	23.77	18.28	2.65		4 fő - 40%	6 fő - 60%
12 évesek	13.63	28.88	19.18	3.48	13.66	34.48	19.77	4.44	3 fő - 6%	9 fő - 17%	40 fő - 77%
13 évesek	14.90	30.88	19.31	3.96	14.92	27.09	21.16	3.42	3 fő - 8%	7 fő - 18%	29 fő - 74%
14 évesek	15.32	34.22	21.49	4.65	15.24	33.19	20.90	6.14	4 fő - 7%	11 fő - 21%	38 fő - 72%
15 évesek	17.03	32.72	21.55	4.06	18.93	34.98	23.60	4.55	2 fő - 9%	4 fő - 17%	17 fő - 74%
16 évesek	17.96	17.96	17.96	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									7 %	20 %	73 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	21.70	38.30	31.63	6.10	9.00	29.10	20.63	6.23	1 fő - 10%	3 fő - 30%	6 fő - 60%
12 évesek	5.20	35.80	18.26	7.58	3.00	47.10	19.83	11.02	4 fő - 8%	11 fő - 21%	37 fő - 71%
13 évesek	7.50	32.30	15.42	7.19	3.00	37.30	23.36	9.03	2 fő - 5%	9 fő - 24%	27 fő - 71%
14 évesek	6.50	39.80	19.21	7.93	3.00	43.20	23.99	7.82	2 fő - 4%	13 fő - 25%	37 fő - 71%
15 évesek	17.20	38.00	22.28	5.50	19.20	46.20	28.43	8.16	3 fő - 14%	4 fő - 19%	14 fő - 67%
16 évesek	18.00	18.00	18.00	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									7 %	23 %	70 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	37.81	43.37	39.46	2.28	42.29	47.23	45.38	1.71		3 fő - 30%	7 fő - 70%
12 évesek	35.26	57.44	46.01	7.03	34.91	56.24	45.78	5.11	3 fő - 6%	5 fő - 10%	43 fő - 84%
13 évesek	35.79	65.54	47.29	8.42	36.74	59.94	44.43	6.36	3 fő - 8%	8 fő - 21%	27 fő - 71%
14 évesek	33.74	65.39	47.20	7.13	37.05	67.63	48.60	8.26	3 fő - 6%	3 fő - 6%	44 fő - 88%

15 évesek	37.43	56.33	43.44	5.13	30.72	51.61	39.83	6.62	8 fő - 38%	1 fő - 5%	12 fő - 57%
16 évesek	56.33	56.33	56.33	0.00							1 fő - 100%

Összesen:	10 %	12 %	78 %
-----------	------	------	------

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10.00	24.00	18.75	5.54	31.00	80.00	50.33	21.25	1 fő - 10%	9 fő - 90%
12 évesek	5.00	80.00	55.20	23.41	0.00	80.00	40.42	20.35	3 fő - 6%	48 fő - 94%
13 évesek	4.00	80.00	60.26	22.84	26.00	80.00	59.58	22.23	1 fő - 3%	37 fő - 97%
14 évesek	23.00	80.00	67.32	18.07	17.00	80.00	59.48	24.64	1 fő - 2%	51 fő - 98%
15 évesek	30.00	80.00	65.07	18.63	7.00	80.00	52.63	26.27	1 fő - 5%	21 fő - 95%
16 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen:	4 %	96 %
-----------	-----	------

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	11.00	22.00	16.00	3.94	22.00	29.00	25.83	2.27	5 fő - 50%	5 fő - 50%
12 évesek	11.00	24.00	17.50	4.20	11.00	29.00	23.91	3.95	23 fő - 44%	29 fő - 56%
13 évesek	11.00	29.00	18.74	4.68	19.00	30.00	25.67	3.10	19 fő - 50%	19 fő - 50%
14 évesek	11.00	29.00	22.66	5.59	22.00	30.00	25.60	2.32	16 fő - 30%	37 fő - 70%
15 évesek	13.00	29.00	23.93	4.84	20.50	28.00	23.56	2.08	8 fő - 35%	15 fő - 65%
16 évesek	24.50	24.50	24.50	0.00						1 fő - 100%

Összesen:	40 %	60 %
-----------	------	------

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	5.00	16.00	9.25	4.09	8.00	18.00	10.67	3.59	1 fő - 10%	9 fő - 90%
12 évesek	2.00	28.00	14.10	6.43	0.00	30.00	11.25	6.76	13 fő - 25%	39 fő - 75%
13 évesek	3.00	46.00	15.84	11.00	2.00	31.00	11.05	7.27	13 fő - 34%	25 fő - 66%
14 évesek	1.00	43.00	19.10	9.99	1.00	30.00	13.67	6.88	10 fő - 19%	42 fő - 81%
15 évesek	11.00	45.00	23.79	7.77	6.00	26.00	11.88	5.75	3 fő - 14%	19 fő - 86%
16 évesek	24.00	24.00	24.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen:	23 %	77 %
-----------	------	------

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	12.10	22.90	15.74	4.22	17.20	23.40	19.68	2.50	3 fő - 30%	7 fő - 70%
12 évesek	14.60	39.20	22.43	5.79	11.80	32.35	21.55	4.58	6 fő - 12%	46 fő - 88%
13 évesek	16.60	48.80	26.22	7.51	13.40	42.40	23.94	6.18	5 fő - 13%	33 fő - 87%
14 évesek	22.10	48.90	35.90	7.31	20.35	38.15	28.35	5.20		52 fő - 100%
15 évesek	25.50	48.25	37.39	6.63	22.85	34.05	29.04	3.78		23 fő - 100%
16 évesek	45.95	45.95	45.95	0.00						1 fő - 100%

Összesen:	8 %	92 %
-----------	-----	------

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	94.00	134.00	113.25	15.12	130.00	165.00	143.33	11.06	4 fő - 40%	6 fő - 60%
12 évesek	96.00	193.00	150.15	23.53	100.00	175.00	142.59	20.07	18 fő - 35%	34 fő - 65%
13 évesek	90.00	225.00	160.79	33.02	93.00	181.00	141.63	20.06	12 fő - 32%	26 fő - 68%
14 évesek	74.00	222.00	181.66	27.72	110.00	190.00	152.81	22.01	7 fő - 13%	46 fő - 87%
15 évesek	91.00	223.00	185.33	30.36	116.00	183.00	150.25	21.45	5 fő - 22%	18 fő - 78%
16 évesek	222.00	222.00	222.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 26 % 74 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	5.00	29.00	18.25	8.64	25.90	41.50	31.23	4.89	2 fő - 20%	8 fő - 80%
12 évesek	5.50	27.50	15.90	6.87	6.00	41.50	28.23	7.49	23 fő - 44%	29 fő - 56%
13 évesek	6.00	31.00	19.13	6.89	19.20	43.00	31.77	5.47	10 fő - 26%	28 fő - 74%
14 évesek	4.50	32.00	21.28	5.72	25.50	50.00	35.50	6.64	15 fő - 28%	38 fő - 72%
15 évesek	7.50	30.00	19.80	6.40	15.50	36.50	29.44	6.84	11 fő - 48%	12 fő - 52%
16 évesek	39.00	39.00	39.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 34 % 66 %