

Létszám: 203 / 105 fiú, 98 lány

Tanév: 2017/2018

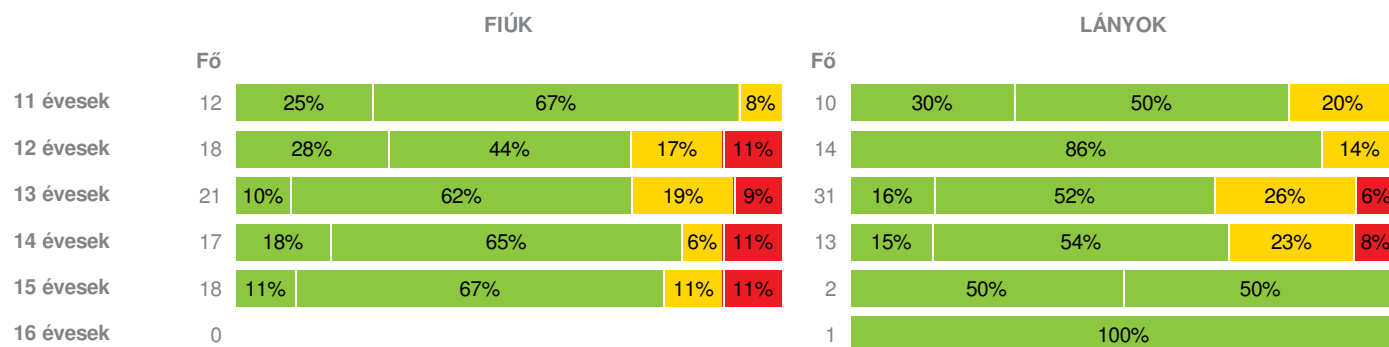
Adatfeltöltöttségi állapot: 79,53 %

Nyomtatás dátuma: 2018.08.30 18:46:08

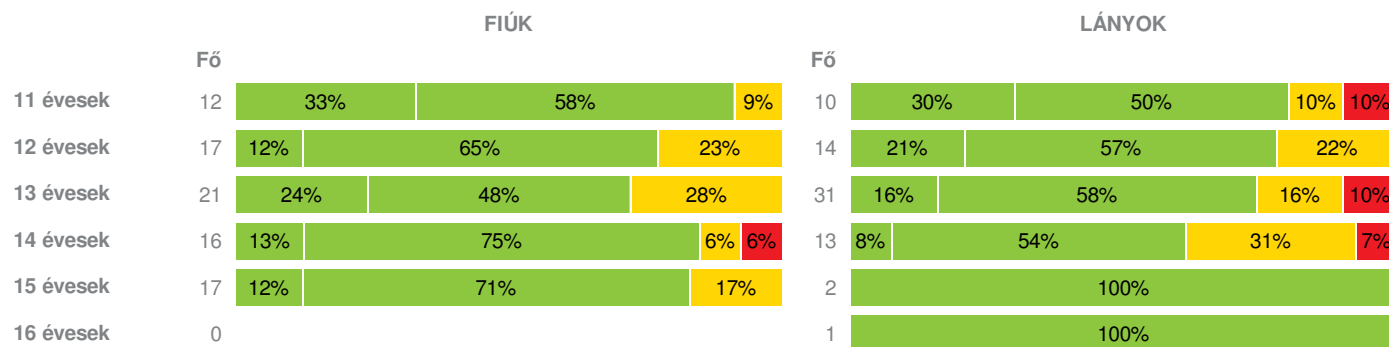


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

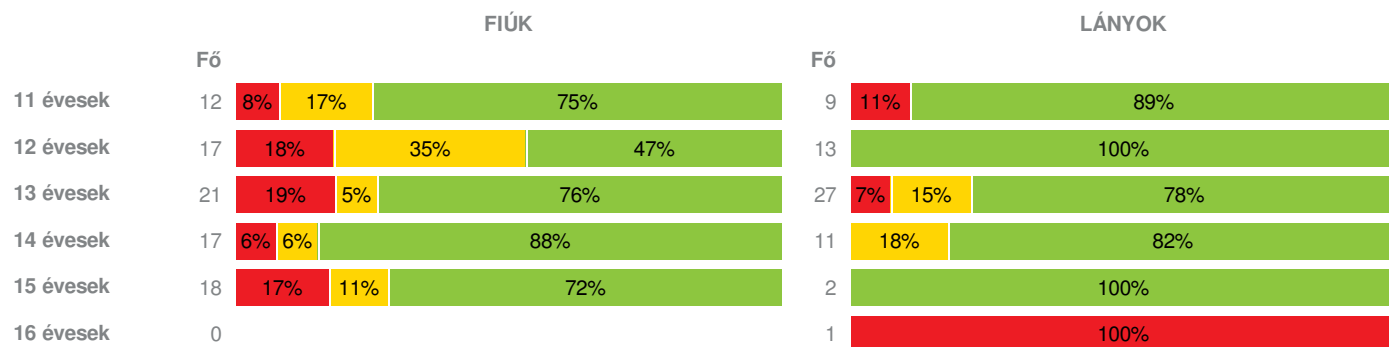
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)


Testzsír százalék (TZS %)



AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



14 évesek	17	18%	82%	11	100%
15 évesek	18	17%	83%	2	100%
16 évesek	0			1	100%

Törzsemelés (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő				Fő		
11 évesek	12	8%	92%	10	50%	50%	
12 évesek	19	16%	84%	14	50%	50%	
13 évesek	21	52%	48%	31	45%	55%	
14 évesek	17	47%	53%	12	33%	67%	
15 évesek	18	67%	33%	2	100%		
16 évesek	0			1	100%		

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő				Fő		
11 évesek	12	100%		10	20%	80%	
12 évesek	19	32%	68%	12	100%		
13 évesek	21	33%	67%	29	21%	79%	
14 évesek	17	24%	76%	11	100%		
15 évesek	18	28%	72%	2	100%		
16 évesek	0			1	100%		

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő				Fő		
11 évesek	12	58%	42%	10	20%	80%	
12 évesek	19	42%	58%	14	21%	79%	
13 évesek	21	19%	81%	31	6%	94%	
14 évesek	17	100%		11	100%		
15 évesek	18	6%	94%	2	100%		
16 évesek	0			1	100%		

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő				Fő		
11 évesek	12	8%	92%	8	100%		
12 évesek	17	35%	65%	13	15%	85%	
13 évesek	21	33%	67%	29	17%	83%	
14 évesek	17	47%	53%	11	18%	82%	
15 évesek	18	22%	78%	2	100%		
16 évesek	0			1	100%		

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő				Fő		
11 évesek	12	25%	75%	10	100%		

12 évesek	18	28%	72%	14	29%	71%
13 évesek	21	38%	62%	31	19%	81%
14 évesek	17	41%	59%	11	9%	91%
15 évesek	18	33%	67%	2		100%
16 évesek	0			1		100%

Magyar Diáksport Szövetség - 2018



■	Fokozott fejlesztés szükséges
■	Fejlesztés szükséges
■	Egészségzóna

Szegedi Alsóvárosi Általános Iskola

Létszám: 203 / 105 fiú, 98 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 79,53 %

Nyomtatás dátuma: 2018.08.30 18:46:08



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	14.47	24.30	17.33	2.73	14.36	22.76	17.50	2.92		3 fő - 14%	19 fő - 86%
12 évesek	14.79	28.91	19.20	4.53	15.41	25.46	18.56	2.61	2 fő - 6%	5 fő - 16%	25 fő - 78%
13 évesek	14.34	29.47	20.05	4.05	1.12	35.55	20.13	5.67	4 fő - 8%	12 fő - 23%	36 fő - 69%
14 évesek	15.62	33.37	20.42	4.54	2.40	28.04	20.01	6.12	3 fő - 10%	4 fő - 13%	23 fő - 77%
15 évesek	16.24	28.85	21.54	3.69	15.62	19.02	17.32	1.70	2 fő - 10%	2 fő - 10%	16 fő - 80%
16 évesek					19.70	19.70	19.70	0.00			1 fő - 100%
Összesen:									7 %	17 %	76 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	8.00	24.30	14.92	5.55	8.60	34.90	17.31	8.25	1 fő - 5%	2 fő - 9%	19 fő - 86%
12 évesek	5.00	35.10	19.84	8.07	10.20	29.90	18.42	6.41		7 fő - 23%	24 fő - 77%
13 évesek	5.10	35.60	16.35	9.62	3.00	44.40	22.46	9.89	3 fő - 6%	11 fő - 21%	38 fő - 73%
14 évesek	6.60	36.10	15.35	8.61	11.40	39.20	25.05	6.80	2 fő - 7%	5 fő - 17%	22 fő - 76%
15 évesek	5.10	30.10	13.39	7.13	15.40	22.80	19.10	3.70		3 fő - 16%	16 fő - 84%
16 évesek					26.10	26.10	26.10	0.00			1 fő - 100%
Összesen:									4 %	18 %	78 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	36.48	58.37	44.30	5.66	34.60	49.80	45.20	4.33	2 fő - 10%	2 fő - 10%	17 fő - 81%
12 évesek	35.72	57.56	44.35	7.73	40.28	61.25	49.80	6.44	3 fő - 10%	6 fő - 20%	21 fő - 70%
13 évesek	36.09	67.34	47.94	7.85	32.47	54.41	44.58	5.17	6 fő - 13%	5 fő - 10%	37 fő - 77%
14 évesek	34.31	65.80	48.41	7.33	37.34	52.69	44.67	4.88	1 fő - 4%	3 fő - 11%	24 fő - 86%

15 évesek	32.04	65.67	46.91	8.29	40.77	42.71	41.74	0.97	3 fő - 15%	2 fő - 10%	15 fő - 75%
16 évesek					33.88	33.88	33.88	0.00	1 fő - 100%		

Összesen: 11 % 12 % 77 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	☐ FSZ	☒ EZ
11 évesek	22.00	80.00	61.58	22.74	20.00	70.00	35.22	14.69		21 fő - 100%
12 évesek	21.00	80.00	56.53	22.83	14.00	80.00	46.17	23.24	1 fő - 3%	30 fő - 97%
13 évesek	19.00	80.00	65.33	21.30	5.00	80.00	44.77	23.50	3 fő - 6%	49 fő - 94%
14 évesek	6.00	80.00	60.18	26.12	21.00	60.00	45.00	16.02	3 fő - 11%	25 fő - 89%
15 évesek	10.00	80.00	59.22	24.74	23.00	28.00	25.50	2.50	3 fő - 15%	17 fő - 85%
16 évesek					28.00	28.00	28.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 7 % 93 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	☐ FSZ	☒ EZ
11 évesek	21.20	30.00	29.14	2.41	18.30	30.00	22.98	2.95	6 fő - 27%	16 fő - 73%
12 évesek	19.50	30.00	26.71	7.17	14.00	28.00	21.71	4.06	10 fő - 30%	23 fő - 70%
13 évesek	10.50	30.00	21.79	5.83	16.00	30.00	23.09	3.90	25 fő - 48%	27 fő - 52%
14 évesek	14.00	30.00	22.47	4.26	12.70	30.00	23.03	4.12	12 fő - 41%	17 fő - 59%
15 évesek	12.00	25.51	20.40	4.02	16.90	18.60	17.75	0.85	14 fő - 70%	6 fő - 30%
16 évesek					22.10	22.10	22.10	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 43 % 57 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	☐ FSZ	☒ EZ
11 évesek	10.00	21.00	15.58	3.35	4.00	12.00	9.40	2.76	2 fő - 9%	20 fő - 91%
12 évesek	1.00	30.00	14.37	8.32	7.00	40.00	14.00	8.27	6 fő - 19%	25 fő - 81%
13 évesek	6.00	32.00	14.95	6.92	2.00	40.00	13.31	9.45	13 fő - 26%	37 fő - 74%
14 évesek	5.00	40.00	20.71	11.28	7.00	31.00	13.55	6.57	4 fő - 14%	24 fő - 86%
15 évesek	5.00	51.00	21.11	13.09	14.00	15.00	14.50	0.50	5 fő - 25%	15 fő - 75%
16 évesek					18.00	18.00	18.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 20 % 80 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	☐ FSZ	☒ EZ
11 évesek	10.75	22.85	16.57	3.61	10.15	22.20	17.21	3.53	9 fő - 41%	13 fő - 59%
12 évesek	11.75	25.55	19.19	3.84	10.00	29.50	19.60	5.89	11 fő - 33%	22 fő - 67%
13 évesek	16.35	55.30	27.81	8.12	10.50	33.85	22.99	4.95	6 fő - 12%	46 fő - 88%
14 évesek	25.60	56.25	34.70	7.33	19.25	33.65	26.42	4.15		28 fő - 100%
15 évesek	22.80	52.10	39.79	8.60	19.90	30.00	24.95	5.05	1 fő - 5%	19 fő - 95%
16 évesek					30.00	30.00	30.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 17 % 83 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	120.00	190.00	160.17	21.76	130.00	160.00	147.25	10.13	1 fő - 5%	19 fő - 95%
12 évesek	109.00	200.00	155.88	30.85	80.00	194.00	155.92	27.70	8 fő - 27%	22 fő - 73%
13 évesek	130.00	212.00	164.62	22.34	100.00	195.00	157.38	22.81	12 fő - 24%	38 fő - 76%
14 évesek	110.00	242.00	174.06	35.20	125.00	186.00	152.45	18.13	10 fő - 36%	18 fő - 64%
15 évesek	134.00	221.00	190.83	26.46	140.00	147.00	143.50	3.50	4 fő - 20%	16 fő - 80%
16 évesek					157.00	157.00	157.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 23 % 77 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	15.00	33.50	24.85	5.03	26.00	35.00	30.85	2.19	3 fő - 14%	19 fő - 86%
12 évesek	10.00	38.35	24.55	7.17	23.00	48.35	31.20	7.43	9 fő - 28%	23 fő - 72%
13 évesek	3.00	32.50	19.92	7.95	12.50	41.00	29.78	7.28	14 fő - 27%	38 fő - 73%
14 évesek	6.50	32.50	20.43	7.63	24.55	41.20	32.90	5.73	8 fő - 29%	20 fő - 71%
15 évesek	10.50	37.90	23.94	8.84	34.00	36.50	35.25	1.25	6 fő - 30%	14 fő - 70%
16 évesek					38.00	38.00	38.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 26 % 74 %