

Létszám: 212 / 111 fiú, 101 lány

Tanév: 2018/2019

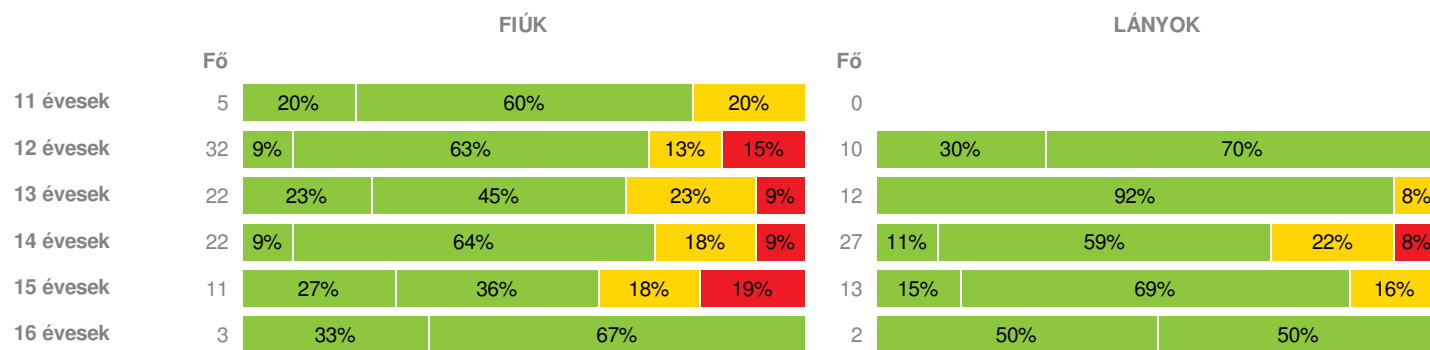
Adatfeltöltöttségi állapot: 77,25 %

Nyomtatás dátuma: 2019.11.29 09:37:35

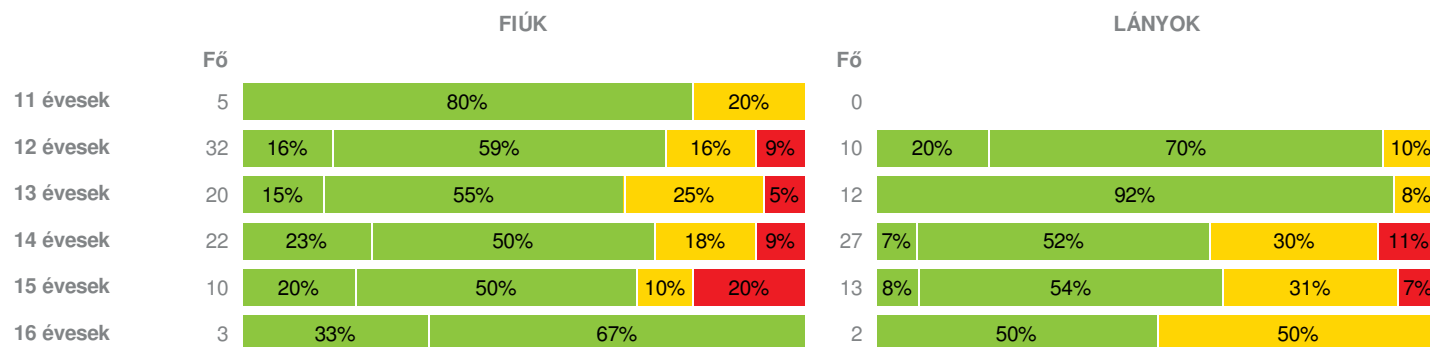


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

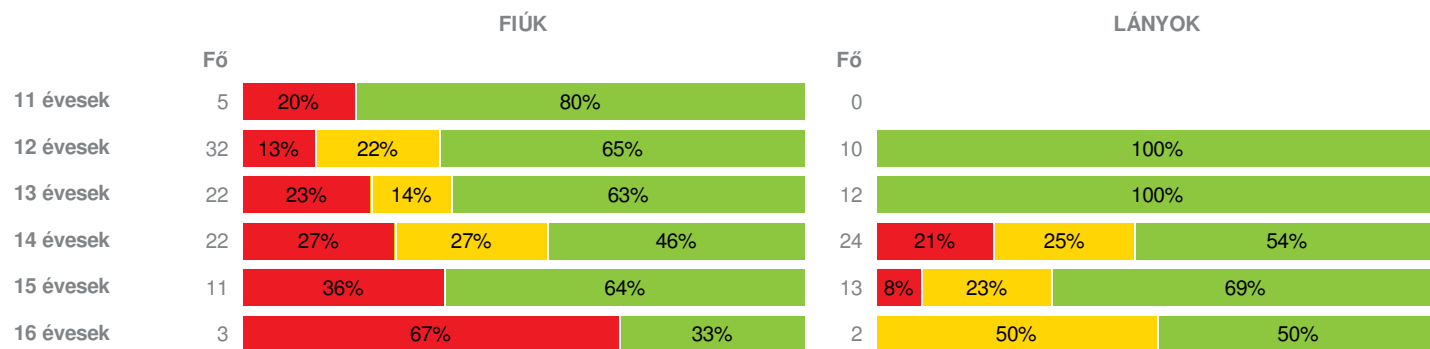
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)


Testzsír százalék (Tzs %)

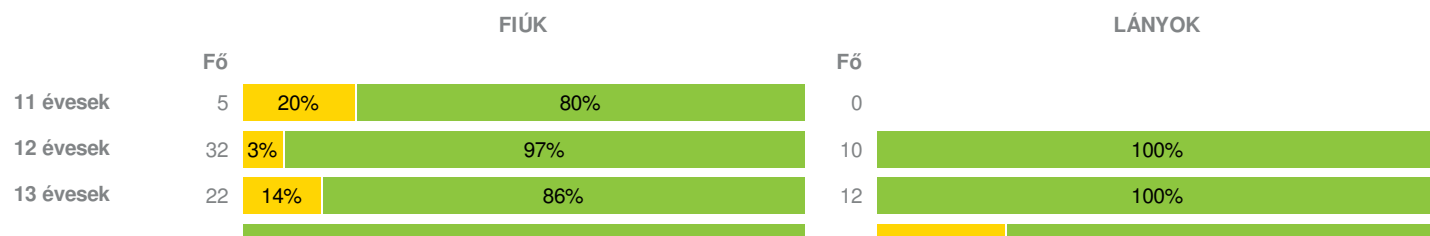


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



14 évesek	21	100%	26	23% 77%
15 évesek	11	9% 91%	13	8% 92%
16 évesek	3	100%	2	100%

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK			LÁNYOK		
	Fő			Fő		
11 évesek	5	80%	20%	0		
12 évesek	32	34%	66%	10	20%	80%
13 évesek	22	27%	73%	12	17%	83%
14 évesek	21	52%	48%	26	23%	77%
15 évesek	11	45%	55%	13	31%	69%
16 évesek	3	100%		2	50%	50%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK			LÁNYOK		
	Fő			Fő		
11 évesek	5	40%	60%	0		
12 évesek	32	16%	84%	10	20%	80%
13 évesek	22	23%	77%	12	8%	92%
14 évesek	21	48%	52%	21	57%	43%
15 évesek	11	45%	55%	12	17%	83%
16 évesek	3	33%	67%	2	100%	

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK			LÁNYOK				
	Fő			Fő				
11 évesek	5	20%	80%	0				
12 évesek	32	16%	31%	53%	10	40%	60%	
13 évesek	22	9%	41%	50%	12	17%	83%	
14 évesek	22	14%	27%	59%	27	7%	26%	67%
15 évesek	11	9%	18%	73%	13	15%	31%	54%
16 évesek	3	33%	67%	2	100%			

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK			LÁNYOK		
	Fő			Fő		
11 évesek	5	20%	80%	0		
12 évesek	32	28%	72%	10	10%	90%
13 évesek	22	36%	64%	12		100%
14 évesek	21	33%	67%	24	8%	92%
15 évesek	11	64%	36%	13	8%	92%
16 évesek	3		100%	2		100%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK			LÁNYOK		
	Fő			Fő	
11 évesek	5	20%	80%	0	

12 évesek	32	47%	53%	10	10%	90%
13 évesek	22	41%	59%	12	25%	75%
14 évesek	21	38%	62%	26	19%	81%
15 évesek	11	64%	36%	13	31%	69%
16 évesek	3	100%		2	50%	50%

Magyar Diáksport Szövetség - 2019



	Fokozott fejlesztés szükséges
	Fejlesztés szükséges
	Egészségzóna

Szegedi Alsóvárosi Általános Iskola

Létszám: 212 / 111 fiú, 101 lány
Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 77,25 %
Nyomtatás dátuma: 2019.11.29 09:37:35

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	14.57	21.01	18.42	2.16						1 fő - 20%	4 fő - 80%
12 évesek	14.48	31.95	19.29	4.52	15.21	21.21	18.05	2.28	5 fő - 11%	4 fő - 10%	33 fő - 79%
13 évesek	6.02	29.68	19.43	5.63	16.00	27.68	19.27	2.99	2 fő - 6%	6 fő - 18%	26 fő - 76%
14 évesek	16.48	32.27	21.16	4.45	14.98	39.72	21.99	5.22	4 fő - 9%	10 fő - 20%	35 fő - 71%
15 évesek	16.19	37.67	22.09	6.29	14.80	28.31	21.31	3.31	2 fő - 8%	4 fő - 17%	18 fő - 75%
16 évesek	17.01	19.66	18.17	1.11	15.81	23.42	19.62	3.81			5 fő - 100%
Összesen:									8 %	16 %	76 %

Testzsír százalék (Tzs %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	8.90	25.30	20.10	5.75						1 fő - 20%	4 fő - 80%
12 évesek	7.00	43.90	18.53	9.83	7.40	30.10	18.78	6.80	3 fő - 7%	6 fő - 14%	33 fő - 79%
13 évesek	7.00	37.80	18.32	9.35	12.90	31.80	19.03	5.43	1 fő - 3%	6 fő - 19%	25 fő - 78%
14 évesek	5.40	38.80	17.76	10.00	9.80	47.70	25.66	8.91	5 fő - 11%	12 fő - 24%	32 fő - 65%
15 évesek	5.40	35.90	17.79	10.23	14.40	38.90	26.48	5.95	3 fő - 13%	5 fő - 22%	15 fő - 65%
16 évesek	5.70	14.40	9.47	3.65	13.00	34.70	23.85	10.85		1 fő - 20%	4 fő - 80%
Összesen:									8 %	20 %	72 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	36.29	55.63	44.87	6.56					1 fő - 20%		4 fő - 80%
12 évesek	35.14	57.78	43.55	5.77	42.30	52.32	47.25	3.73	4 fő - 10%	7 fő - 17%	31 fő - 74%
13 évesek	35.29	62.09	44.98	8.27	40.49	56.01	48.26	5.02	5 fő - 15%	3 fő - 9%	26 fő - 76%
14 évesek	35.42	66.93	45.10	8.43	31.62	52.83	39.57	9.80	11 fő - 24%	12 fő - 26%	23 fő - 50%

15 évesek	33.86	64.54	45.53	9.68	35.81	48.38	40.73	3.25	5 fő - 21%	3 fő - 13%	16 fő - 67%
16 évesek	35.50	52.90	42.50	7.50	38.59	39.47	39.03	0.44	2 fő - 40%	1 fő - 20%	2 fő - 40%
Összesen:									18 %	17 %	65 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	8.00	69.00	37.60	23.23					1 fő - 20%	4 fő - 80%
12 évesek	5.00	80.00	60.19	24.48	30.00	80.00	64.50	18.03	1 fő - 2%	41 fő - 98%
13 évesek	11.00	80.00	64.59	24.83	20.00	80.00	52.67	21.95	3 fő - 9%	31 fő - 91%
14 évesek	24.00	80.00	62.29	20.87	5.00	80.00	43.15	26.02	6 fő - 13%	41 fő - 87%
15 évesek	20.00	80.00	71.82	17.24	15.00	80.00	58.23	24.47	2 fő - 8%	22 fő - 92%
16 évesek	58.00	80.00	69.00	8.98	18.00	80.00	49.00	31.00		5 fő - 100%
Összesen:									8 %	92 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	4.00	25.00	17.60	7.17					4 fő - 80%	1 fő - 20%
12 évesek	12.00	30.00	24.61	5.04	17.00	29.00	24.30	3.10	13 fő - 31%	29 fő - 69%
13 évesek	20.00	30.00	26.68	3.57	22.00	30.00	26.08	2.63	8 fő - 24%	26 fő - 76%
14 évesek	13.00	29.00	21.95	4.77	14.00	30.00	23.88	4.08	17 fő - 36%	30 fő - 64%
15 évesek	13.00	30.00	22.77	4.19	15.00	30.00	25.23	4.59	9 fő - 38%	15 fő - 63%
16 évesek	15.00	21.00	19.00	2.83	20.00	24.00	22.00	2.00	4 fő - 80%	1 fő - 20%
Összesen:									35 %	65 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	1.00	20.00	10.40	6.95					2 fő - 40%	3 fő - 60%
12 évesek	1.00	40.00	16.22	8.40	2.00	15.00	8.00	4.24	7 fő - 17%	35 fő - 83%
13 évesek	4.00	25.00	15.50	6.44	6.00	16.00	10.92	3.04	6 fő - 18%	28 fő - 82%
14 évesek	2.00	32.00	12.67	7.55	1.00	40.00	8.10	8.85	22 fő - 52%	20 fő - 48%
15 évesek	0.00	43.00	18.64	13.61	5.00	24.00	9.25	4.87	7 fő - 30%	16 fő - 70%
16 évesek	15.00	21.00	18.67	2.62	10.00	14.00	12.00	2.00	1 fő - 20%	4 fő - 80%
Összesen:									30 %	70 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	15.40	18.40	16.98	1.02					1 fő - 20%	4 fő - 80%	
12 évesek	12.30	36.00	21.63	4.95	19.00	29.20	22.83	2.89	5 fő - 12%	14 fő - 33%	23 fő - 55%
13 évesek	14.60	39.50	25.67	5.52	20.90	36.90	28.58	5.13	2 fő - 6%	11 fő - 32%	21 fő - 62%
14 évesek	21.70	61.20	32.46	8.39	17.50	39.30	27.02	4.86	5 fő - 10%	13 fő - 27%	31 fő - 63%
15 évesek	8.23	52.10	35.57	10.91	18.60	35.80	26.48	4.74	3 fő - 13%	6 fő - 25%	15 fő - 63%
16 évesek	34.50	44.50	40.20	4.20	18.80	21.60	20.20	1.40	2 fő - 40%	1 fő - 20%	2 fő - 40%
Összesen:									11 %	31 %	58 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	120.00	170.00	156.00	18.24					1 fő - 20%	4 fő - 80%
12 évesek	36.00	220.00	151.69	36.83	110.00	200.00	164.00	22.42	10 fő - 24%	32 fő - 76%
13 évesek	1.00	210.00	153.77	45.97	142.00	200.00	175.42	17.71	8 fő - 24%	26 fő - 76%
14 évesek	114.00	238.00	176.57	31.74	100.00	210.00	170.50	25.86	9 fő - 20%	36 fő - 80%
15 évesek	27.00	214.00	142.91	50.87	134.00	204.00	168.31	21.38	8 fő - 33%	16 fő - 67%
16 évesek	212.00	218.00	215.33	2.49	170.00	180.00	175.00	5.00		5 fő - 100%

Összesen: 23 % 77 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	16.50	26.00	23.00	3.46					1 fő - 20%	4 fő - 80%
12 évesek	4.50	36.50	20.39	6.21	25.00	35.50	31.77	3.04	16 fő - 38%	26 fő - 62%
13 évesek	8.00	39.75	21.79	6.99	19.50	45.75	32.19	8.59	12 fő - 35%	22 fő - 65%
14 évesek	2.00	30.00	20.52	7.52	18.50	43.50	30.45	6.34	13 fő - 28%	34 fő - 72%
15 évesek	9.50	29.50	18.32	6.28	21.50	37.50	30.87	4.48	11 fő - 46%	13 fő - 54%
16 évesek	21.50	29.50	26.83	3.77	29.50	33.75	31.63	2.13	1 fő - 20%	4 fő - 80%

Összesen: 34 % 66 %